MAY CHEF
ATELIER

DESAYUNOS

HUEVOS SHAKSHUKA 16.8
salsa de tomate cocinada lentamente / especias digestivas

HUEVOS TURCOS 16.8
yogur cremoso / hierbas / pan de masa madre

TORTILLA FRANCESA 14
acompañada de brotes verdes / tomates cherry / aguacate

REVUELTO VEGANO 13.5
tostada de masa madre / tofu revuelto / cherry / aguacate

PANCAKE SIN GLUTEN 12.8
crema de cacahuete / plátano / sirope de agave
frutos del bosque / sirope de agave / almendras laminadas

BOWLS DE ENERGÍA

PORRIDGE PROTEICO 11.5
avena / plátano / crema de cacahuete / semillas

YOGUR + GRANOLA DE LA CASA 9.5
yogur griego / granola artesanal / fruta fresca

COMIDAS

SALMÓN MEDITERRÁNEO 23
salmón marinado con finas hierbas y quinoa

SATAY DE POLLO ATELIER 20.5
pollo satay con arroz basmati y verduras frescas

SABOR MEXICANO 20.5
carne mixta mexicana con boniato / guacamole y feta

DULCES SELECTOS

BROWNIE VEGANO 4.8
sin gluten y sin azúcar refinado

MUFFINS DE PLÁTANO 4.8
sin gluten / sin azúcar

HEALTHY SNICKERS 3.6
dátiles / crema de cacahuete

INFUSIONES ISOTÓNICAS

ENERGÍA SENCHA 5.8
sencha / limón / panela / sal marina

CONCENTRACIÓN EARL GREY 5.8
earl grey / cítricos / panela / sal marina

RECUPERACIÓN ROOIBOS 5.9
rooibos / cítricos / panela / sal marina

CAFÉ E INFUSIONES

MATCHA

LATTE DE MATCHA CEREMONIAL 5.2
matcha ceremonial / leche cremosa

LATTE DE MATCHA FRÍO 5.5
matcha ceremonial / leche fría

REFRESCO DE MATCHA Y COCO 6.2
matcha / agua de coco / leche de coco

CAFÉ DE ESPECIALIDAD

ESPRESSO 2
DOBLE ESPRESSO 2.8
CORTADO 2.4
AMERICANO 2.8
CAPPUCCINO 3.6
CAFÉ CON LECHE 3.5
FLAT WHITE 3.5

PRENSA FRANCESA

1 PERSONA 4.8
2 PERSONAS 7.2

INFUSIONES EN PRENSA FRANCESA

DESAYUNO 3.8
EARL GREY YIN ZHEN 4.2
JAZMÍN 4.5
FRUTOS ROJOS 4.5
SENCHA FUKUYU 4.5
ROOIBOS CÍTRICO 4.2

AGUAS

SAN PELLEGRINO 0,25L 2.7
VICHY CATALAN 0,30L 2.9

BATIDOS PROTEICOS

COCO LOCO 10.5
proteína de coco / agua de coco / plátano / leche de coco / creatina / chía hidratada

TRIPLE CHOCOLATE 10.5
proteína de chocolate negro / crema de cacahuete / plátano / creatina / leche entera

CARAMELO SALADO 11
proteína de caramelo salado / chía hidratada / creatina / agua de coco

EXTRAS

PLÁTANO +1
CREMA DE CACAHUETE +1.5
CREATINA +2
CHÍA HIDRATADA +1.5
AGUA DE COCO +2

SERVIDOS EN BOTELLA DE VIDRIO REUTILIZABLE

PROTEÍNA PREMIUM · INGREDIENTES LIMPIOS · MEZCLAS FUNCIONALES

INFORMACIÓN SOBRE ALERGIAS: PARA CUALQUIER ALERGIA O INTOLERANCIA, NUESTRO EQUIPO LE FACILITARÁ TODA LA INFORMACIÓN NECESARIA SOBRE LOS INGREDIENTES UTILIZADOS